

広報

ほほえみの里TM

MIYAKO

2021 秋号



発行 医療法人 仁泉会

介護老人保健施設



ほほえみの里

〒027-0096 岩手県宮古市崎鍬ヶ崎第9地割 39-27

TEL 0193-64-3311・FAX 0193-64-5077

令和3年 度ほほえみの里 納涼会

令和3年8月7日（土）ほほえみの里にて納涼会を開催させていただきました。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止など感染対策を実施しながら利用者様、各関係スタッフ
ご理解とご協力のもと無事実施することが出来ました。ご承知のとおり新型コロナウイルスによる
感染症が世界的な広がりを見せているところで、本県でも感染者が確認され各種イベント等が中
止に見舞われる事態となっております。
ほほえみの里でもコロナウイルス感染状況拡大の為地域住民との交流を図る事が難しい状態であ
りましたが、施設内で行事を行う事で職員・利用者様間での交流を図り楽しみを感じてもらうこと
を目的として実施させていただきました。
少しではありますが、様子のほうを載せさせていただきたいと思います。

納涼会 風景



○お振舞（たこ焼き とうもろこし 等）提供



○射的を楽しんでいただきました🎵



○お振舞内容



○射的の景品のお菓子です🍪

春だけじゃない花粉症

季節の変わり目は風邪をひきやすい時期といわれますが、鼻水やくしゃみなどが続く場合は花粉症やハウスダストなどのアレルギー症状の可能性もあります。

花粉症は春というイメージをお持ちの方も多いと思いますが、実は秋にも花粉症の原因となる花粉が飛んでいます。

そのくしゃみ、もしかしたら花粉症かもしれませんよ。

○秋の花粉症の原因となる植物

秋の花粉症は、キク科のブタクサやヨモギ、アサ科のカナムグラ、イネ科のカモガヤなどに代表される背の低い雑草類の花粉が原因となっています。これらの草が開花の時期を迎える9月～11月に花粉が飛散し、花粉症を引き起こします。

スギなどと比べると、花粉の飛散する距離が短いので、これらの草が生えている公園や河川敷、空き地などに近付かないだけでも花粉が付着するのを防ぎやすくなります。



ブタクサ



ヨモギ



カナムグラ



カモガヤ



○秋の花粉症予防対策

- ・ 外出時はマスク・メガネ・帽子を着用
- ・ 雑草の多い場所には近付かないようにしましょう
- ・ 家に入る前に衣類の花粉を落としてから
- ・ 帰宅後は手洗い・うがいをお忘れなく
- ・ 掃除はこまめに行いましょう