

認知症カフェ

あづまっぴゃあのご案内

『認知症カフェ』ってご存知ですか？

認知症について理解を深めるために、皆さんで集まって情報交換や交流するのが『認知症カフェ』です。

どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

日時： 2021年 3月 18日(木)
10時00分～11時00分

場所： 尼額公民館

内容： ・認知症のミニ講話

(お茶を飲みながら静かに聞きましょう)

- ・介護相談(なんでも) ・講話後はマスクをして自由に談話
- ・頭と体を使う体操(座ってできます。たくさん笑いましょう。)

会費： 無料

～感染症対策～

- ・検温や体調観察、マスク着用をお願いします。
- ・咳や発熱などの体調不良がある方は、参加をご遠慮ください。



どなたでも、認知症の方もご家族のかたも一緒に交流しましょう。お待ちしております。

問い合わせ先：グループホームいわいずみ

TEL 31-1166

ぴーちゃん 31-1166