

広報 すまいる



2019 秋・冬号



当広報誌の個人情報（写真含む）は各個人（又は代理人）の同意を得たもの限り掲載しております。



〒027-0096

岩手県宮古市崎鍬ヶ崎 9-39-34

TEL0193-64-3100



敬老会

崎山地区の“はまなす会”の皆様が踊りを披露して盛り上げて下さいました。職員も、宮古市の毛ガニ音頭を挑戦し、昼食は出前に天ぷらやそうめん、敬老の日を過ごしました。



看護実習生受け入れ

宮古高等看護学院の学生が実習に来た時の様子です。明るくさわやかな笑顔に職員も入居者様も、温かい気持ちになりました。



文化祭

文化祭という目標があると、挑戦する意欲が湧きますね。職員も家で夜な夜な作品を作りました。ほほえみの里の文化祭でも展示しました。当日は“極東☆一番星”の皆様のご覧頂きました。高齢者も参加できる動きもあり、一緒に楽しみました。



消防訓練

通報・避難訓練をしました。車椅子の入居者様が増えたことで、スロープを設置して避難の確認をしました。



クリスマス & 忘年会



12月16日にクリスマス会・17日に忘年会を行いました。クリスマス会は、紙芝居や注文したオードブルを食べ、ケーキ作りなど楽しみました。忘年会では余興を入居者様が考え、裏方をして下さいました。涙を流して大笑いして下さい、やりがいがありました☆



無病息災。
風邪をひかないように！



年越し・お正月



大みそかは紅白を見て、年越しそばを食べました。「最近の歌手は髪振り乱して踊るんだな」「北島サブちゃんは、としよっても元気だな」など一曲ごとに笑いっぱなしでした。元旦には、お雑煮とくるみもち（白玉もち）、おみくじイベントを行いました。



横山八幡宮に初詣へ出かけました。とても寒く、階段も長い為、下からの参拝でした。おみくじを引いて見せ合い、干支の土鈴をお土産に帰路へ・・・
道中、車内で「新年の浄土ヶ浜も見つてえな～」の要望に、浄土ヶ浜ドライブしてきました。



～みずき団子飾り～



1月13日（日）には、みずき団子を飾りました。鎌ヶ崎小学校や崎山小学校の4年生の子供たちが参加し、手早く飾り終え、次は“ひょうず作り”です。入居者様はできないと言いつつ、体が覚えていました（さすがです！）お昼は酒粕を使った“粕汁”で温まり一息ゆったりと過ごしました。午後は、子供たちが“クッキー作り”をしました。

